



Die Schule hat begonnen

## Hausaufgaben & Freizeit

Das neue Schuljahr hat begonnen und natürlich sind nun auch Hausaufgaben wieder an der Tagesordnung. Mit einem schönen Ziel vor Augen gehen sie viel leichter von der Hand. Also am besten vorher einen der über 1.300 Aktiv-Tipps von Clever Naschen aussuchen und dann ran an die Hausaufgaben. Und schneller als man denkt, ist es Zeit für Freizeit!

- [Zu den Aktiv-Tipps](#)

---

### NÄHRWERTE & INFORMATIONEN



## Neue Nährwerte in Mars, Snickers & Milky Way

Mars Chocolate hat als erster Hersteller von Süßwaren den Anteil an gesättigten Fettsäuren in den Riegeln Mars, Snickers und Milky Way reduziert.

[Zu den Nährwerten](#)

### SPIELE, SPIELE, SPIELE



## Das Spiel des Monats

Wenn Kinder ausgelassen spielen, dann geht es ihnen so richtig gut. Aus diesem Grund stellen wir Ihnen hier regelmäßig tolle Spielideen vor, die Kinder ohne großen Aufwand in Bewegung bringen.

[Zu den Spieletipps](#)

---

EXPERTENTIPPS



## Ängste abbauen

Ihr Kind hat öfter Angst davor sich bestimmten Situationen z. B. dem Sportunterricht zu stellen? Helfen Sie ihm Ängste abzubauen, indem Sie gemeinsam nach den Gründen suchen und an vergangene Erfolgserlebnisse erinnern.

[Zu den Expertentipps](#)

ACTION KIDS



## Über 1.300 Aktiv-Tipps

Clever Naschen unterstützt Ihre Freizeitplanung mit über 1.300 Bewegungs- und Ausflugstipps für "Action Kids" aller Altersgruppen. Einfach Region und Kategorie auswählen - und los geht's!

[Zur Suche](#)

---

MARS AKTIV

## Warum betreibt Mars diese Webseite?



Thomas Bittinger, Geschäftsführer Mars GmbH:

Als verantwortungsbewusster Hersteller von Süßwaren setzt sich Mars für die Förderung eines aktiven

Lebensstils und die Aufklärung der Verbraucher rund um den verantwortungsvollen Umgang mit Süßwaren ein. Mit dieser Website möchten wir Sie aktiv darin unterstützen, für sich und Ihre Kinder ausgewogene Entscheidungen für einen bewegten Alltag und bewussten Genuss zu treffen.

[Lesen Sie hier weiter](#)

Setzen Sie ein Bookmark: 

[Seite empfehlen](#)

[Druckansicht](#)

[PDF Download](#)

