



#### EXPERTENTIPPS

## Gesund und aktiv im Familienalltag

Was hilft, wenn mein Sohn keine Lust auf Sport und Bewegung hat? Können Kinder bewusstes und genussvolles Naschen lernen? Unsere Experten geben konkrete und umsetzbare Tipps zum Thema Süßigkeiten und Bewegung im Familienalltag.

- [Psychologie](#)
- [Sport](#)
- [Pädagogik](#)
- [Medizin](#)

---

#### UNSERE EXPERTEN



## Der Experten-Beirat

... von Clever Naschen umfasst Wissenschaftler aus den Bereichen Pädagogik, Ernährung und Gesundheit, Medizin und Psychologie. Dies ermöglicht einen umfassenden Blick auf das Thema "clever und stressfrei naschen".

[Zu den Profilen der Experten](#)

#### DER EXPERTE RÄT



## Bewusst genießen

