



NASCHEN INTERNATIONAL

Süße Bräuche aus aller Welt

Wissen Sie, wann man eine Piñata schlägt? Und was eine Churreria ist? Finden Sie es heraus: Clever Naschen stellt süße Traditionen aus der ganzen Welt vor.

Mittsommer ein Sommernachtstraum in Schweden

Der wohl berühmteste Feiertag Schwedens ist Mittsommer (schwed. Midsommar). Immer am Wochenende um den 24. Juni (Tag der Sommersonnenwende nach dem Julianischen Kalender) wird in jedem Jahr der längste Tag des Jahres gefeiert. Hier kommen meist die ganze Familie und Freunde zusammen, um das Licht und das Aufblühen der Natur und den offiziellen Beginn des Sommers zu bejubeln. Traditionell wird am Freitag der Mittsommerbaum mit Blumen, Kränzen und Birkenzweigen geschmückt und anschließend tanzen alle singend um ihn herum.

Natürlich spielt auch das Essen zum Mittsommerfest eine große Rolle. Hier gibt es immer eingelegten Hering mit saurer Sahne, gehackten roten Zwiebeln und Dill mit neuen Kartoffeln. Besonders die Kinder freuen sich dann auf den Nachtsch, der zu keinem Mittsommerfest fehlen darf: frische Erdbeeren mit Sahne, eine leckere Nascherei, die aber auch den Erwachsenen gut schmeckt.

Dem Volksglauben nach gilt die Mittsommernacht als eine magische Nacht, die im Zeichen der Liebe steht. So besagt ein altertümlicher Brauch, dass die Mädchen auf dem Nachhauseweg sieben Sorten Blumen pflücken und diese unter ihr Kopfkissen legen sollen. Während sie schlafen, zeigt sich ihnen im Traum ihr Zukünftiger.

Clever Naschen wünscht allen: Trevling Midsommar! Frohen Mittsommer!

Setzen Sie ein Bookmark:

[Seite empfehlen](#)

[Druckansicht](#)

[PDF Download](#)

